

ATELIER PRÉVENTION

pour un vieillissement actif et en bonne santé des séniors

**Atelier
gratuit et convivial**

- Activité physique adaptée
- Alimentation
- Mémoire
- Aménagement de l'habitat
- Bon usage des médicaments
- Qualité de vie et lien social

Pour qui ?

Atelier destiné aux personnes autonomes à partir de 60 ans

Où et quand ?

Salle des fêtes
à Catllar

Du 17/09/2021
au 17/12/2021

Le vendredi matin

Renseignements

04.48.07.06.60

Plateforme Territoriale
d'Appui et de
coordination 66
(Mme RUIZ Yolande)

INSCRIPTIONS

Jusqu'au
06 septembre 2021

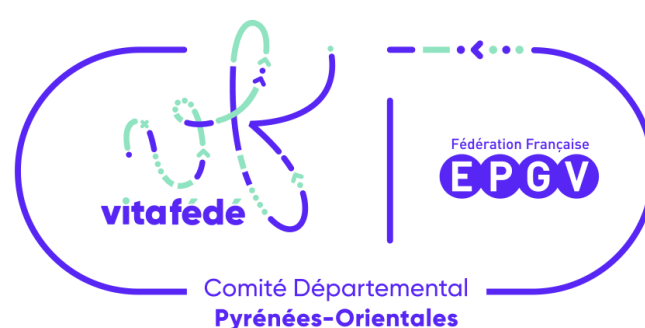
Secrétariat
Mairie de Catllar

Horaires d'ouverture
Lundi, Mardi, Mercredi et
Vendredi de 09h00 à 12h00
Jeudi de 14h00 à 17h00

Atelier organisé par

En partenariat avec la
commune de

CATLLAR



et

