

ATELIER PRÉVENTION

pour un vieillissement actif et en bonne santé des séniors

**Atelier
gratuit et convivial**

- Activité physique adaptée
- Alimentation
- Mémoire
- Aménagement de l'habitat
- Bon usage des médicaments
- Qualité de vie et lien social

Pour qui ?
Atelier destiné
aux personnes
autonomes à
partir de 60 ans

Où et quand ?
Maison du Citoyen
à Pia
Du 13/01/2022
au 14/04/2022
Le jeudi de 9h à 12h

Renseignements

06 30 91 89 51
MSP Unilib Santé

INSCRIPTIONS

Jusqu'au
04 janvier 2022

Maison du Citoyen
11 avenue Louis Torcatis à Pia

Horaires d'ouverture
Lundi (14h-17h30) - Mardi (9h-12h)
Mercredi et Jeudi (14h-17h30)
Vendredi (9h-12h)

Atelier organisé par



En partenariat avec



et

